



ARTEMIS
ACADEMY

#stehfürdichein **FRAUEN** **SELBSTVERTEIDIGUNG**

Effektive Selbstverteidigung mit
Krav Maga für Mädchen und Frauen

KRAV MAGA
SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN

4-Wochen Kurs
BASICS

Unser 4-Wochen Kurs:

- Grundlagen der Selbstverteidigung, Prävention und Deeskalation
- Prinzipien der Gewaltvermeidung und des Flüchtens
- Grundlagen effektiver Schlag- und Tritt-Techniken
- Grundlagen von Befreiungen aus ungünstigen Lagen
- und Vieles mehr!

Deine Trainerinnen

Isabella ist ausgebildete Krav Maga Trainerin und trainiert seit vielen Jahren zusätzlich Kickboxen, Ju Jutsu, Ju Jutsu Allkampf. Sie gibt seit einigen Jahren Training in Schulen und im Kampfsportverein für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und in ihrer Schule Artemis Academy gibt sie Einzeltraining und unterrichtet Kleingruppen. Außerdem ist sie studierte Wirtschaftspsychologin und Boxtherapeutin.

Nikita ist unsere zweite Trainerin für die Frauen Selbstverteidigung-Kurse. Sie trainiert seit vielen Jahren Boxen, Krav Maga, Ju Jutsu und Ju Jutsu Allkampf und hat außerdem eine Weile in Thailand Thai-Boxen trainiert.

Adresse, Räumlichkeiten, Ausrüstung

Die Adresse ist die Klosterallee 67 in 20144 Hamburg. Am Klingelschild steht Artemis Academy und dann geht's hoch in den 4. Stock (ein Aufzug ist vorhanden).

Du brauchst nichts besonderes mitzubringen außer Sportkleidung und eine Flasche Wasser, da das Training zwischenzeitlich auch ein wenig schweißtreibend werden kann.

Wir trainieren in lockerer Trainingskleidung (Jogginghose/Leggings und T-Shirt) und barfuß auf Kampfsport-Matten. Wenn du dich barfuß nicht wohl fühlst, kannst du auch auf Socken trainieren.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne! Wir freuen uns auf dich!



INFOS: www.artemisacademy.de



KONTAKT: hi@artemisacademy.de

1. Teilnahmebedingungen

Pflichten der Kursteilnehmer*innen:

Alle Teilnehmenden verpflichten sich, sämtliche Räumlichkeiten, Einrichtungen, sowie Trainingsutensilien pfleglich zu behandeln und etwaige Schäden unverzüglich an Isabella Semeraro (im Weiteren „Trainerin“) zu melden. Die Teilnehmenden verpflichten sich, bei der Ausübung der Trainingstechniken stets die nötige Vorsicht walten zu lassen. Den Anweisungen der Trainerin ist stets Folge zu leisten. Die Teilnehmenden haften für sämtliche durch sie vorsätzlich verursachte Schäden.

Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung der Anbieterin.

Die Anbieterin behält sich das Recht vor, Personen nicht an Veranstaltungen teilnehmen zu lassen und jederzeit Personen ohne Begründung von der Veranstaltung auszuschließen. Bereits gezahlte Gebühren werden in diesem Fall innerhalb von 14 Tagen zurück überwiesen.

Gesundheit:

Die Teilnehmenden bestätigen, dass sie sportgesund und uneingeschränkt sporttauglich sind.

Die Teilnehmenden werden darauf hingewiesen, dass die Trainerin keine Haftung für die Tauglichkeit und Gesundheit der Teilnehmenden übernimmt und dass das Training auf eigene Gefahr erfolgt.

Versicherungen:

Es besteht eine Haftpflichtversicherung. Dennoch wird den Teilnehmenden empfohlen, eine eigene Haftpflichtversicherung abzuschließen. Die Teilnehmenden werden darauf hingewiesen, dass es sich um eine (Voll-)Kontaktkampfsportart handelt, bei der Verletzungen nicht gänzlich ausgeschlossen werden können und die bei unsachgemäßer Anwendung sogar zu schwersten Verletzungen führen kann.

Notwehr Paragraph:

Es werden - unter Umständen - Techniken einstudiert, die bei realistischer Anwendung zu einer erheblichen gesundheitlichen Gefährdung führen können. Hiermit wird unmissverständlich darauf hingewiesen, dass eine missbräuchliche Anwendung der in diesem Kurs gezeigten Techniken von den entsprechenden Behörden strafrechtlich verfolgt werden kann. Die Trainerin übernimmt keinerlei Verantwortung und Haftung für jedwede eventuelle missbräuchliche Verwendungen. Dies gilt auch gegenüber Dritten. Hiermit wird unmissverständlich auf die Notwehr Paragraphen hingewiesen, die sich alle Teilnehmenden bewusst machen sollten.

Wichtig:

Unser Trainingsraum ist ein Ort, in dem Respekt und Toleranz gelebt werden. Alle Personen sind willkommen. Jegliche Form von Diskriminierung, Sexismus, Faschismus und Rassismus hat in unserem Training nichts zu suchen.

2. Beginn, Dauer und organisatorische Änderungen

Beginn, Dauer, Ort und Uhrzeiten der Veranstaltungen sind dem Veranstaltungsprogramm, dem jeweiligen Flyer zu entnehmen oder mit der Trainerin abzustimmen.

Ist aus nicht von Seiten der Trainerin zu vertretenden Umständen eine programmgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich, so hat die Trainerin die Möglichkeit, den Termin zu verschieben.

In Ausnahmefällen kann der Veranstaltungsort innerhalb eines zumutbaren Umkreises des ursprünglichen Veranstaltungsortes verlegt werden, soweit die Trainerin wegen besonderer Umstände ein erhebliches Interesse daran hat. Die Teilnehmer*innen werden hierüber unverzüglich informiert.

Ist die Trainerin aus wichtigem Grund verhindert, so hat die Trainerin die Möglichkeit, eine*n gleichermaßen qualifiziert*en Trainer*in als Vertretung zu stellen.

3. Zahlungsbedingungen

1. Nach Übermittlung der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung über die gebuchten Leistungen.
2. Der Rechnungsbetrag ist in der Regel mit Erhalt der Rechnung fällig.
3. Bei Kursen mit einer Dauer ab drei Monaten kann eine monatliche Ratenzahlung vereinbart werden.
4. Einzeltraining: Bei Kauf einer „Zehnerkarte“ werden individuelle Termine vereinbart. Werden diese Termine nicht spätestens 24 Stunden vor Beginn des Termins abgesagt, so werden diese Termine vollständig berechnet. Dies gilt auch für einzelne vereinbarte Termine im Einzeltraining / Einzeltraining zu zweit.
5. Die Zahlungsverpflichtung besteht bei einmaligen und zeitlich begrenzten Veranstaltungen auch, wenn die Veranstaltung nicht oder nur teilweise besucht oder die Teilnahme abgebrochen wird.
6. Sämtliche mit der Zahlung der Kursgebühr anfallenden Bankgebühren gehen zu Ihren Lasten.

4. Rücktritt

1. Sie können bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Kurses vom Vertrag zurücktreten. Sie haben in diesem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR zu zahlen. Danach ist der volle Betrag zu leisten. Eine Bearbeitungsgebühr fällt nicht an, sofern rechtzeitig ein/e Ersatzteilnehmer/in von Seiten der buchenden Person gefunden und spätestens vier Wochen vor Kursbeginn die Daten an die Veranstalterin übermittelt werden (Name, E-Mail Adresse und Alter).
2. Ihnen ist der Nachweis gestattet, dass Aufwendungen überhaupt nicht oder in wesentlich geringerer Höhe entstanden sind.
3. Rücktritte sind in Textform zu erklären.

5. Kündigung

1. Bei Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Monaten ist eine Kündigung mit einer Frist von sechs Wochen erstmals zum Ende des sechsten Monats nach Kursbeginn möglich. Danach ist die ordentliche Kündigung jederzeit mit einer Frist von sechs Wochen zum Monatsende möglich.
2. Bei Verträgen mit einer kürzeren Laufzeit ist eine ordentliche Kündigung ausgeschlossen.
3. Das Recht, den Vertrag aus wichtigem Grund zu kündigen, bleibt unberührt.
4. Kündigungen haben schriftlich zu erfolgen.
5. Im Falle einer Kündigung haben Sie die Kursgebühren im Verhältnis zum bis dahin stattgefundenen Kurs zu zahlen; darüber hinaus fällt ein pauschaler Aufwendungssatz in Höhe von 10 % der restlichen Gesamtveranstaltungsgebühr an.
6. Haben Sie den Kündigungsgrund zu vertreten oder die Kündigung durch die Trainerin durch ein vertragswidriges Verhalten veranlasst, haben Sie die Kursgebühren im Verhältnis zur bis dahin stattgefundenen Veranstaltung und einen Vertragsaufhebungsschaden in Höhe von 50 % der restlichen Gesamtveranstaltungsgebühr zu zahlen.
7. Ihnen ist stets der Nachweis gestattet, dass Aufwendungen oder Schäden überhaupt nicht oder in wesentlich geringerer Höhe entstanden sind.
8. Der Trainerin steht dagegen das Recht zu, einen höheren als den pauschalierten Betrag nachzuweisen und geltend zu machen.

6. Haftung

Für möglich entstehende direkte oder indirekte körperliche, materielle oder ideelle Schäden, die vorsätzlich oder durch grobe Fahrlässigkeit durch die Teilnehmenden herbeigeführt wurden, wird keine Haftung übernommen. Dies gilt ebenso, wenn die Trainingsanweisungen der Trainerin nicht befolgt werden. Bei jeder Übung und in jeder Trainingseinheit gilt die Regel: Gesundheit hat die oberste Priorität. D.h. es ist stets die jeweilige Vorsicht geboten, um andere und sich selbst nicht zu verletzen. Schmuck und Accessoires sind immer vor dem Training abzulegen, um damit einhergehenden Verletzungen vorzubeugen.

7. Datenschutzerklärung /Einwilligung zur Datenverwendung

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklären Sie sich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung der vorstehenden personenbezogenen Daten sowie der besonderen Daten (§3 Abs. 9 BDSG) einverstanden. Die E-Mail Adresse kann nur für Korrespondenz sowie für den Versand von Einladungen und Informationsmaterial der Trainerin genutzt werden. Der Versand der Einladungen auf elektronischem Wege steht in diesem Fall dem Postweg gleich. Diese Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

8. Widerrufsbelehrung/ Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die Trainerin (Isabella Semeraro, E-Mail: hi@artemisacademy.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

8.1 Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, hat die Trainerin Ihnen alle Zahlungen, die sie von Ihnen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei ihr eingegangen ist. Für diese Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel genutzt, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie der Trainerin einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie sie von der

Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

9. Absprachen und Gerichtsstand

Absprachen, die eine Änderung einzelner Bestimmungen darstellen, sind nur gültig, wenn sie schriftlich bestätigt werden. Gerichtsstand für beide Vertragspartner ist Hamburg.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) 2024

Artemis Academy, Juli 2024